



Amici della Bici
Gruppo Cicloescursionistico
Massa Lombarda - Lugo - Ravenna
www.fiabravenna.com



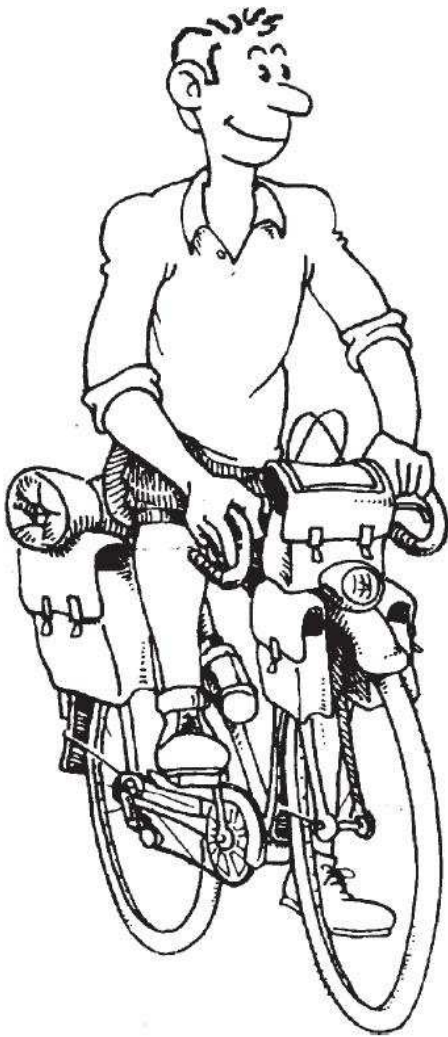
EUROPEAN
CYCLISTS'
FEDERATION



Circolo Matelda
Legambiente

SABATO 16 APRILE 2011

“ESCURSIONE ALLA FORESTA DELLA LAMA, NEL PARCO NAZIONALE FORESTE CASENTINESI”



Per la difficoltà del percorso, l'escursione è riservata a bikers esperti, è aperta a tutti i soci e non del gruppo FIAB “AdB” Massa Lombarda – Lugo – **Ravenna**.
Necessaria la mountain bike o la trekking bike in ordine, il casco ed almeno una camera d'aria di scorta.

Luoghi di partenza ed orari: Ore 7:30 da Ravenna in Piazza Ugo La Malfa, davanti alla scuola media “Ricci Muratori” - partenza con le auto + bici;
Ore 8:45 da Biserno - partenza in bici;

Itinerario: Biserno m. 557, Ridracoli m 476, Passo del Vinco m. 925, Casanova dell'Alpe m. 972, Incrocio del Paretaio m. 958, Poggio La Guardia m. 725 (è l'unico punto da cui è possibile intravedere l'invaso della diga di Ridracoli), Fonte Solforosa m. 719, Foresta della Lama m 708; Ritorno: percorso inverso; Quota massima m. 1.003.

Tempo previsto: 4- 5 ore; **Distanza:** Km. 50.

Aumento complessivo di quota: m. 1235.

Rientro: Possibilità di rientro a Biserno entro le ore 13,30 e di gustare un piatto di tagliatelle al Ristorante “La Vera Romagna” tel. 0543 970160.

Info: [Alberto tel. 3356143717](tel:3356143717), amicidellabici.mlr@gmail.com.

La manifestazione non prevede il servizio di custodia per minori non accompagnati. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione e sottolinea lo scopo **NON COMPETITIVO** dell'iniziativa invitando tutti i partecipanti alla massima cautela. **E' vivamente consigliato per tutti l'uso del casco.**