



Amici della Bici  
Gruppo Cicloescursionistico  
Massa Lombarda - Lugo - Ravenna  
[www.fiabravenna.com](http://www.fiabravenna.com)



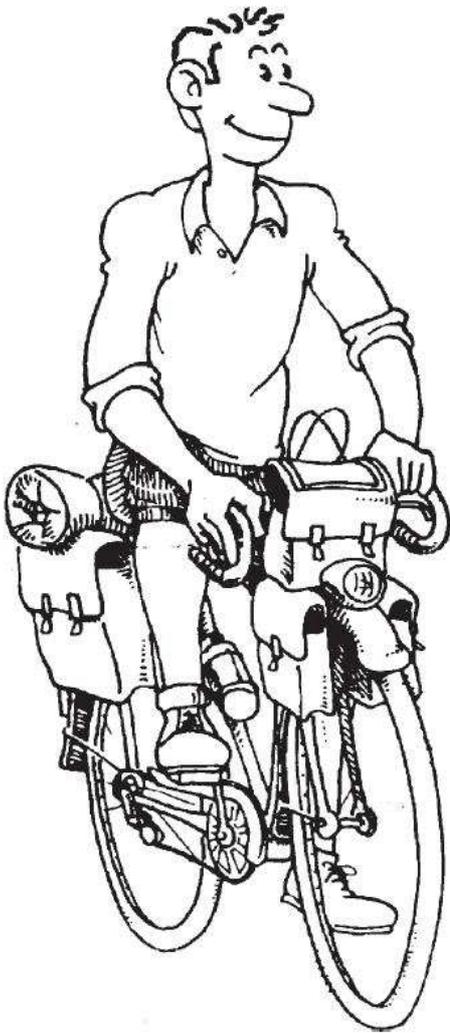
EUROPEAN  
CYCLISTS'  
FEDERATION



Circolo Matelda  
Legambiente

## SABATO 16 APRILE 2011

# “ESCURSIONE ALLA FORESTA DELLA LAMA, NEL PARCO NAZIONALE FORESTE CASENTINESI”



Per la difficoltà del percorso, l'escursione è riservata a bikers esperti, è aperta a tutti i soci e non del gruppo FIAB “AdB” Massa Lombarda – Lugo – **Ravenna**.  
Necessaria la mountain bike o la trekking bike in ordine, il casco ed almeno una camera d'aria di scorta.

**Luoghi di partenza ed orari:** Ore 7:30 da Ravenna in Piazza Ugo La Malfa, davanti alla scuola media “Ricci Muratori” - partenza con le auto + bici;  
Ore 8:45 da Biserno - partenza in bici;

**Itinerario:** Biserno m. 557, Ridracoli m 476, Passo del Vinco m. 925, Casanova dell'Alpe m. 972, Incrocio del Paretaio m. 958, Poggio La Guardia m. 725 (è l'unico punto da cui è possibile intravedere l'invaso della diga di Ridracoli), Fonte Solforosa m. 719, Foresta della Lama m 708; Ritorno: percorso inverso; Quota massima m. 1.003.

**Tempo previsto:** 4- 5 ore; **Distanza:** Km. 50.

**Aumento complessivo di quota:** m. 1235.

**Rientro:** Possibilità di rientro a Biserno entro le ore 13,30 e di gustare un piatto di tagliatelle al Ristorante “La Vera Romagna” tel. 0543 970160.

**Info:** [Alberto tel. 3356143717](tel:3356143717), [amicidellabici.mlr@gmail.com](mailto:amicidellabici.mlr@gmail.com).

La manifestazione non prevede il servizio di custodia per minori non accompagnati. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione e sottolinea lo scopo **NON COMPETITIVO** dell'iniziativa invitando tutti i partecipanti alla massima cautela. **E' vivamente consigliato per tutti l'uso del casco.**